



**V/A 6 OKTOBER ELKE 1<sup>E</sup> WOENSDAG VAN DE MAAND**

## **SCHRIJFWORKSHOPS – SCHRIJVEN MET JE HART**

### **SCHRIJVEN VANUIT JE HART GEEFT ONTSPANNING**

Je fantasie en creativiteit aanboren maakt een mens positiever en gezonder. Maar ook is schrijven een krachtig instrument om je leven structuur te geven. Jouw lot is je plot, maar de regie ligt bij jou. Je plot kun je veranderen. Vanuit je hart schrijven en de keus maken het leven te ervaren en erop te reflecteren is op zich al een hele kunst.

Beginnen met intuïtief schrijven werkt rustgevend. Het schenkt je levenskracht en inzicht. Ieder mens is immers de hoofdpersoon in zijn eigen levensverhaal. Door schrijven krijg je meer grip op gedachten en gevoelens en word je misschien de held(in) in je eigen verhaal. Voor cursisten in het verleden opende dit vrije schrijven de deur naar de wereld van korte verhalen of andere schrijfgenres.

We werken telkens met een thema en veel uitdagende werkvormen. De kracht van deze methodiek zit in de formule: schrijven, voorlezen, luisteren. Telkens weer luister je vol verbazing naar jouw tekst en die van de andere deelnemers. De bevoegd docente begeleidt dit proces op een respectvolle manier. Cursisten inspireren elkaar. Het maakt in deze workshops niet uit *wat* je schrijft, maar *dat* je schrijft! En alles van jou is mooi zoals het is!

**Thema schrijfworkshop elke 1<sup>e</sup> woensdag van de maand:**

**Data 2021:** woensdag 6 oktober, 3 november, 1 december.

**Data 2022:** woensdag 5 januari, 2 februari, 2 maart, 6 april, 4 mei ovb, 1 juni.

Van 19.30 tot 21.30 uur – koffie om 19.15 u

**Kosten: 17,50 euro.** Leden Kunstkring 15,00 euro.

Min 3 dagen vooraf inschrijven, betaling ajb vooraf overmaken.

**In een veilige kleine  
groep schrijven en  
(be)luisteren**

**Onontdekte bronnen  
van creativiteit  
aanboren**

**Schrijven ordent de  
chaos in je hoofd**

**Je hoofd leegmaken  
geeft ruimte en nieuw  
perspectief**

**Onderzoek wees uit:  
schrijven is goed voor  
je welzijn**

**“JE LEVEN SCHRIJVEN”  
Cursuslocatie  
Dorpsstraat 11a Twello  
Aanmelden:**

**[jelvenschrijven@gmail.com](mailto:jelvenschrijven@gmail.com)**

**Informatie:  
[www.lisvandergeer.com](http://www.lisvandergeer.com)**

**i.s.m**

**[www.kunstkringvoorst.nl](http://www.kunstkringvoorst.nl)**